



Beste Sportievelingen,

Even Uw aandacht :

Wij, Werkgroep HARTRUN, organiseren terug een 20uur durend loopevenement HART-RUN te ST KRUIS – PAALBOS ten voordele van VZW HARTEKINDEREN.

Lees de informatie hierna,

Alvast bedankt en wij hopen natuurlijk op jullie sportieve deelname aan dit goede doel!

Hart-Run – 2^{de} editie op 15 – 16 mei 2009

1. Inleiding

Historiek

In 2007 werd de eerste editie van Hart-Run georganiseerd door de ouderraad van de GVB ZONNETUIN (Beeweg 32 te St Kruis) in nauwe samenwerking met de lokale buurtcomités "leefbare buurt" en "VZW Het Schuurke". Dit bracht 2000 sportievelingen op de been die liepen voor het goede doel 'VZW Ziekenhuisclowns Brugge'. De opbrengst die we konden schenken aan VZW Ziekenhuisclowns Brugge bedroeg 3115€. De Hart-Run kreeg alleen maar positieve kritiek met aansluitend de vraag naar een tweede editie.

Na een jaar pauze vinden we dan ook dat de tijd hiervoor rijp is.

Sinds oktober 2008 is de werkgroep Hart-Run terug opgestart en op zoek gegaan naar een goed doel. Dit vonden we in de VZW HARTEKINDEREN. De titel van ons loopevenement spreekt voor zich: HART-RUN; lopen met een gezond hart voor kinderen of tieners met *Hart*problemen!

Het draaiboek van de eerste editie werd bijgewerkt, de scherpe kantjes zijn eraf en stilaan zijn we klaar om te vertrekken... op weg naar weer een geslaagd loopevenement in St Kruis.

Onze jeugd beweegt inderdaad te weinig. We krijgen steeds meer obese kinderen in het straatbeeld te zien. Basisoefeningen gegeven tijdens de lessen sport op school zijn vaak moeilijk haalbaar of onvoldoende. Ook de activiteit op de speelplaats is afgenomen (digitaal tijdperk). Deze houding heeft op langere termijn zeker gevolgen, uiteraard voor het individu, maar evenzeer voor zijn/haar onmiddellijke omgeving en voor de totale gemeenschap. Het voornaamste doel van de Hart-Run is om, net zoals de eerste keer, kinderen een signaal tot bewegen en/of sporten te geven. Maar als ouder zijn we ervan overtuigd dat we naast de kinderen ook vooral de ouders moeten mobiliseren om een mentaliteitswijziging door te voeren.

Vandaar ons idee om dit project voor een 2^e maal op te starten, een project dat zowel jongeren als hun ouders aanspreekt.

2. Doelstelling

Het project Hart-Run beoogt twee grote doelstellingen:

- Iedere deelnemer, jong en oud op een recreatieve, ontspannen manier, aanzetten tot GEZOND BEWEGEN.
- de opbrengst willen we besteden aan een goed doel. We opteerden voor deze 2^{de} editie van de HART-RUN voor VZW HARTEKINDEREN.

3. Project HART-RUN zelf

Hart-Run bestaat in hoofdzaak uit een 20 uur durend sportevenement waarbij iedere deelnemer zijn steun betuigt aan het goede doel. Buurtbewoners van Assebroek/St Kruis, ieder met het hart op de juiste plaats, verenigingen uit de buurt, bedrijven, scholen, enz...

De scholen in het bijzonder worden aangeschreven en bezocht om hen warm te maken voor onze HART-RUN en dus dit goede doel te steunen.

Individueel kan elke deelnemer naar eigen vermogen één of meerdere rondjes van onze Hart-Run omloop afleggen (toertje van 1100m).

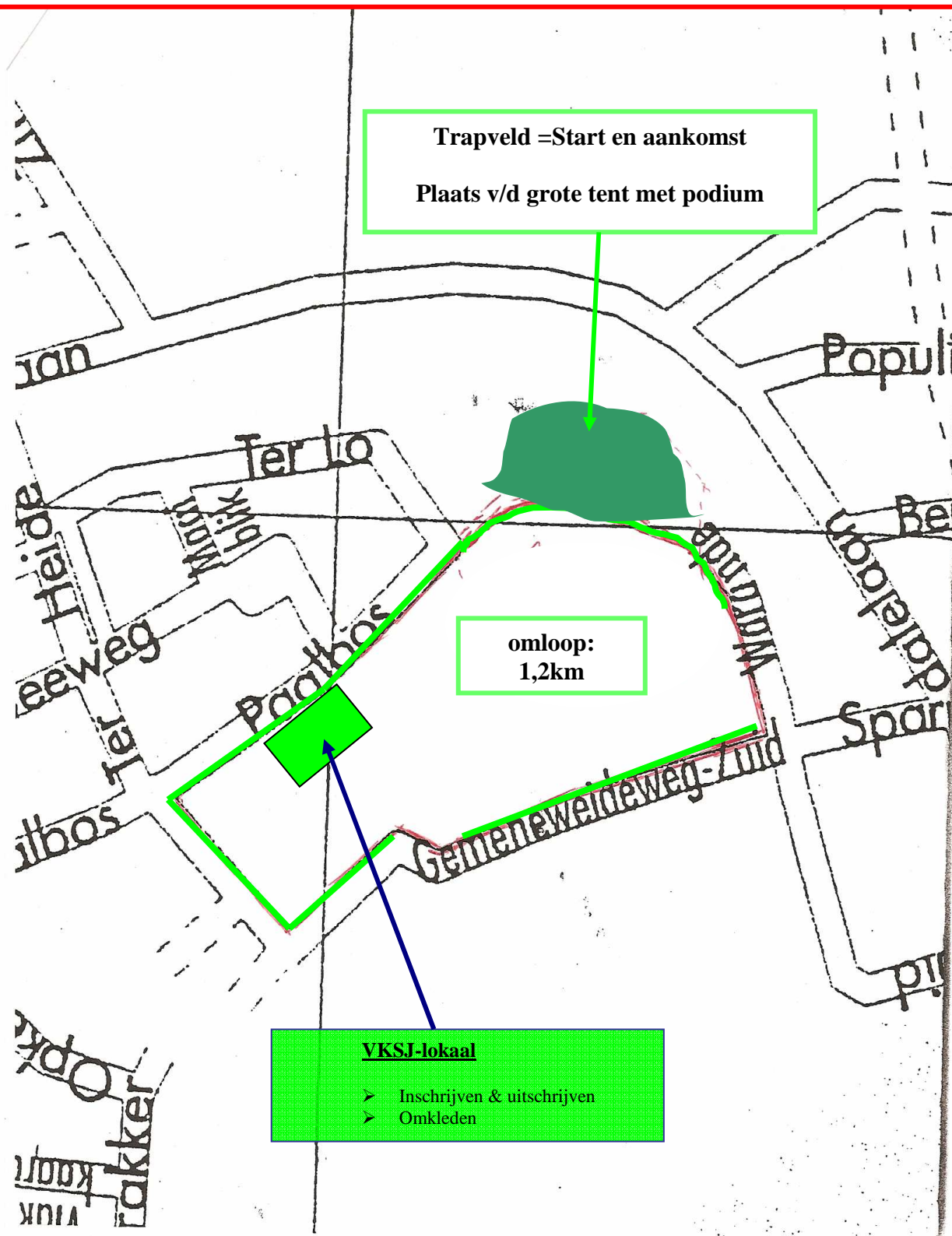
Verenigingen kunnen zich inschrijven als "TEAM" en lopen onder hun naam non-stop de 20 urenloop. Dit houdt in dat er altijd minstens één loper van het team in de running is. Met een team van 20 personen kan bijvoorbeeld ieder lid één uur voor zijn rekening nemen!

Met een kleinere groep loopt iedereen meer en langer, en is men wellicht iets beter getraind om de 20 uren te kunnen vervolmaken.

Maar bovenal blijft de Hart-Run een sportieve loophappening waarbij deelnemen belangrijker is dan winnen.

Tijdens de 20 uren wordt randanimatie voorzien op het trapveld aan het Paalbos. (zie programma/dagindeling)

Plattegrond van het Parcours HARTRUN waar er sponsoringmateriaal (spandoeken/panellen) kunnen opgesteld worden door de hoofdsponsors op 15 & 16 mei 2009.



4. Onze keuze van het goede doel : "VZW HARTEKINDEREN"

www.hartekinderen.be

VZW Hartekinderen brengt ouders met kinderen of jongeren met een aangeboren en/of verworven hartafwijking bij elkaar.

Ze draagt haar steentje bij in het ondersteunen en zoeken naar oplossingen voor medische, psychologische, sociale en pedagogische problemen waarmee de ouders en hun kinderen geconfronteerd worden.

Belangrijk ook is het kunnen uitwisselen van ervaringen tussen ouders, broers en zussen, grootouders en andere familieleden van Hartekinderen en tussen de kinderen zelf.

Iedereen kan binnen de vereniging VZW Hartekinderen zijn/haar verhaal kwijt bij mensen die het zelf ook meemaken of meegemaakt hebben.

In Vlaanderen worden per jaar een zeshonderdtal kinderen geboren met een zodanige hartafwijking dat één of meerdere operaties nodig zijn. Bij een paar honderd kinderen is de eerste operatie nodig vóór de leeftijd van één jaar en bij de helft daarvan in de eerste drie levensmaanden.

Zetel van de vereniging:

Julius Hostelaan 2A, 9700 Tielt

Met de opbrengst van de HART-RUN heeft VZW Hartekinderen een specifiek doel!

Het bijeengebrachte sponsorgeld zal o.a. worden gebruikt voor de financiering van het tot stand brengen van een informatief boekje dat aan de *Hartekinderen* wordt gegeven vooraleer ze hun hartoperatie ondergaan.



Young Hearts Belgium is onze jongerenvereniging en brengt **jongvolwassene** hartpatiënten bij elkaar.

5. Organisatie

De hoofdwerggroep v.d. Hart-Run bestaat uit een 12-tal medewerkers, welke ook Hart-Run 1 gedragen hebben.

Deze vinden we terug in 2 buurtscholen van St Kruis :

GVB DE ZONNETUIN en Gemeenschapsschool PAALBOS;

de buurtcomités 'Leefbare Buurt en VZW Het Schuurke';

de jeugdverenigingen VKSJ & KSA - St Kruis.

Deze groep organisatoren wordt gedurende de 20 uur durende

Hart-Run versterkt met een 50 tal medewerkers.

In de editie 2007 konden we rekenen op 2103 deelnemers, bijna de helft waren kinderen uit de verschillende buurtscholen.

structuur:

verantwoordelijke organisatie:	Luc Van Parys	Gsm: 0476/600622
verantwoordelijke P.R.:	Peter Benoot	Gsm: 0486/131033
secretaris:	Filip Gallez	Gsm: 0486/643769
administratie:	Marleen Masyn	Gsm: 0478/652996

- 50 medewerkers: de dag van de Hart-Run zelf

Al deze mensen zijn dus aan hun tweede editie toe. Zij kennen reeds het klappen van de zweep, en bedienden tijdens 20 uur durende eerste Hart-Run meer dan 2000 deelnemers zonder één enkel incident.

6. Deelnemers

Verwachting: dit jaar verwachten we voor ons evenement terug een opkomst van 1000 jongeren en mikken we op 2000 volwassenen, lopers/joggers. We hopen dus in totaal 3000 sportievelingen te mogen begroeten over de 20 uren.

Wij hopen ook jullie vereniging, organisatie, jeugdclub, straat, school,...enz., kortom alle sportievelingen met het hart op de juiste plaats aan de start te zien ergens binnen die 20uren!!!

7. Hoe inschrijvingen

Via de website **www.hart-run.be**

Je kunt de website nu reeds consulteren nieuwe informatie wordt op regelmatige basis toegevoegd.

Inschrijvingsgeld 2009:

- Volwassenen en jongeren ouder dan 12 jaar: via het web of ter plaatse de dag zelf: € 7,00 (ontvangst Hart-Run T-shirt na loop)

- Kinderen t.e.m. het zesde leerjaar: via het web of ter plaatse: 3€
 - Kinderen mogen ook gebruik maken van de FUNBUS ter plaatse op het trapveld naast de grote tent.(op 15/05 tss 14.00- 20.00u)

Iedere deelnemer loopt met een loopchip die na het lopen ingeleverd dient te worden aan de inschrijvingsstand VKSJ/KSA gebouw PAALBOS/St Kruis.

Na afgifte ontvang je een HARTRUN T-shirt en een plasticzak met allerlei prijzen en gratis gadgets.

- Hart-run Pronostiek: € 1,00 - hoeveel Km's zullen gelopen gedurende de 20 uren door alle deelnemers.

8. Dagindeling

Vrijdag 15 mei

- 14.00u : start van de loop,

Er wordt nog gezocht naar 2 sportfiguren die zullen fungeren als "Meter en Peter" van de tweede HART-RUN

- 16.30 tot 18.30u : randanimatie voor kinderen - FUNBUS
- 19.00 tot 20.00u : muzikaal optreden : **'t Klein Muziekstje**
- 20.30 tot 22.00u : muzikaal optreden(cover band)
- 22.00 tot 08.00u : stil nachtprogramma

Zaterdag 16 mei

- 07.00u : Oxfam ontbijt
- 08.00 tot 09.15u : ochtendgym ouders en kinderen
- 09.30 tot 10.00u : de eindspurt
- 10.30 tot 11.30u : aperitief & prijsuitreiking

Verder

- Tijdens de 20-urenloop zijn er bezoekjes (al of niet joggend) van BV's die tot de verbeelding spreken
- De gelopen afstand van elke deelnemer wordt geregistreerd via het loop-chip systeem.
- Opbrengst t.v.v. "VZW HARTEKINDEREN".

9. Contact & gegevens of bijkomende vragen mail of bel:

- **Van Parys Luc** : Gsm: 0476 600 622 email: fa209020@skynet.be
- **Peter Benoot** : Gsm: 0486 131033 email: p_benoot@yahoo.com
- **Masyn Marleen** : Gsm: 0478 652 996 email: marleenmasyn@skynet.be
- **Gallez Filip** : Gsm: 0486 643 769 email: filip.gallez@telenet.be
- **Sofie Deceuninck** : Gsm: 0473 295 767 email: beleid_zonnetuin@skynet.be

www.hart-run.be

In de hoop om tot een goede samenwerking te kunnen komen,
Vriendelijke sportieve groeten van de Hart-Run organisatie,

Luc Van Parijs, Filip Gallez, Peter Benoot,
Marleen Masyn en Sofie Deceuninck.